

開始式次第(9:10～)

- 1 開会のあいさつ
- 2 競技上の注意
- 3 選手宣誓

競技開始予定時間(9:30)

A 面 (女子)				B 面 (男子)			
No.	種目名 (レース組数)	組	予定時間	No.	種目名 (レース組数)	組	予定時間
1	女子800m自由形 (3組)	1	9:30	2	男子1500m自由形 (3組)	1	9:30
		2	9:42			2	9:50
		3	9:53				
3	女子400m個人メドレー (2組)	1	10:11	4	男子400m個人メドレー (2組)	1	10:11
表彰：男子1500m自由形、女子800m自由形 (10:25～)							
5	女子200m自由形 (17組)	1	10:31	6	男子200m自由形 (22組)	1	10:31
		5	10:44			5	10:44
		10	11:01			10	11:01
		15	11:17			15	11:17
				20	11:34		
表彰：400m個人メドレー (11:45～)							
7	女子200m背泳ぎ (6組)	1	11:51	8	男子200m背泳ぎ (5組)	1	11:51
		5	12:06			5	12:06
表彰：200m自由形 (12:14～)							
【休憩】							
9	女子200mバタフライ (3組)	1	13:30	10	男子200mバタフライ (4組)	1	13:30
表彰：200m背泳ぎ (13:45～)							
11	女子200m平泳ぎ (5組)	1	13:51	12	男子200m平泳ぎ (8組)	1	13:51
		5	14:05			5	14:05
表彰：200mバタフライ (14:21～)							
13	女子400m自由形 (5組)	1	14:27	14	男子400m自由形 (7組)	1	14:27
		5	14:51			5	14:51
表彰：200m平泳ぎ (15:10～)							
15	女子200m個人メドレー (18組)	1	15:16	16	男子200m個人メドレー (21組)	1	15:16
		5	15:30			5	15:30
		10	15:47			10	15:47
		15	16:05			15	16:05
				20	16:22		
表彰：400m自由形、200m個人メドレー (16:30～)							

競技終了予定 16:40

- 1 女子はA面、男子はB面で競技を行います。各競技(組)とも、組数の多い順にスタートします。
- 2 通告はレース中に行います。ただし、各競技の1組目はレース前に通告します。
- 3 各組の1組目は、原則として予定時刻どおり開始します。
- 4 800m以上の種目は各組ごとに、他の種目は区切りの組ごとに競技時間を表示しましたので招集の目安としてください。なお、競技時間は進行状況により変動しますので注意してください。
- 5 各種目終了後、電光表示板に通算ランキングを表示します。(女子、男子の順に表示します)
- 6 200m背泳ぎと200mバタフライの間に休憩時間を設けます。