

目 的

＜心と身の健康を育む場＞

正しい水泳指導を通して水泳に対する理解と関心を深め、健全な身体と強く・明るく生き抜く粘り強さを養い、生命の尊さを理解し豊かな人間性を育成して将来の立派な人間づくりに役立ちます。

保護者へのお願い

1. 入会する時は、上記の目的をよく理解してください。
2. 子供たちの上達には個人差がありますので、あまり短い間に一喜一憂せずに根気よく見守ってください。
3. スクールに出かける時には、子供たちを元気な声で励まして送り出してあげてください。
4. 水泳の練習が進むにつれ必ず壁に突き当たり、弱音をはいたり嫌がったりする時がありますが、あまり無理をせずにスクールへご相談ください。
5. 体力や忍耐力を身につけて立派な人間になるには、継続する努力が大切である事を子供たちに教えてあげてください。
6. 心身を鍛えることと、それを楽しむことの調和は非常にむずかしい事なので、困った時にはご相談ください。

▽レッスンの特色

ジュニアクラスのレッスンは当スクールの進級基準(12 ページ参照)に沿い、一貫した指導カリキュラムをもとに段階的に上達していくシステムです。年齢や学年に関係なくお子様一人一人の泳力に応じた内容でレッスンを行います。(泳力ごとのグループレッスンです。)

※レッスン中はコーチの補助が入ります。

- 初回のレッスン時にお子様の泳力を確認して見合った級の認定をいたします。合格証をお渡ししてお子様の級をご案内いたします。合格証に記載されてある級がスタートの級となります。
- 次回のレッスンからはご自分の級のワッペンをスイミングキャップの前面に付けて出席してください。(ワッペンはフロントにて 200 円で販売しています。)

▽進級のしかた

次のいずれかで認定をされると進級します。

- ① 曜日ごとに2ヶ月に一度の泳力認定日を設けてあります。(「進級テストの日」と呼ぶことが多いです。) ここで合格すると進級します。

泳力認定日のある月

月・火・水クラス・・・偶数月(4月・6月・8月・10月・12月・2月)の最後のレッスン日

木・金・土クラス・・・奇数月(5月・7月・9月・11月・1月・3月)の最後のレッスン日

(詳しい日程は年間スケジュール表で確認してください。)

- ② 毎回のレッスンの中で十分上達していて進級基準を満たしているとコーチが判断すれば認定され進級します。

進級(合格)すると・・・

コーチから合格証が渡されます。そこに記載のある級が新しい級です。

次回のレッスンまでにワッペンを用意してスイミングキャップに付けてください。

ゴーグルの使用はイルカ5級からです。

泳力認定日(進級テスト)は競争ではありません。

子供たちの上達度を調べ、合格できなかったお子様に対して次回からどこを重点的に指導するかを見付け出し、子供たちを励まして課題を与える場です。

(進級のことや、レッスンについてご不明な点やお気づきのことなどがございましたら、コーチまたはフロントまでお申し付けください。)

□ 年間スケジュール

スクールの営業は別表の「年間スケジュール表」に沿って行われます。

休校日がございますので間違わないようにお気を付けください。

レッスンの回数は年間 46 週制です。月の回数は定めてありませんが、どの曜日も年間 46 週でおこなわれます。

※ 台風や大雪など天候の悪化や、大地震の発生でやむを得ず臨時休校となる場合がございます。
(臨時休校になった時の対応は 11 ページに載せてあります。)

□ ご入会後の事務手続きについて

クラス変更届

現在の登録のクラスから曜日や時間帯、週の回数などを変更されたい時は、クラス変更の手続きが必要です。

変更は月ごとで可能ですが、変更されたい月の**前月17日までに「クラス変更届」**を記入してフロントで手続きを行ってください。クラス変更料は500円(税別)です。

届出の締切日を1日でも過ぎますと変更月は 1ヶ月遅れとなりますのでお気を付けください。

休 会 届

1ヶ月以上ご利用をお休みしたい時には休会制度がございます。

休会は1ヶ月単位で一回の手続きでは3ヶ月まで選べます。(手続きの際に休会月を指定します)

休会の届出は休会月の7日までとし、休会月は未出席であることが前提となります(1日でも出席があった場合は当月の休会はできません。)

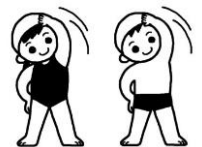
「休会届」を記入し、休会料1,500円(税別)を添えてフロントで手続きを行ってください。

退 会 届

退会をされる場合は「退会届」を記入して退会される月の末日(最終営業日)までにフロントに提出して手続きを行ってください。

退会届の提出がない限りは出席がなくても退会されたことにはならず、月会費のお支払いが必要になりますのでお気を付けください。

※会員証は最後のレッスン時にフロントに返却してください。



◎各種手続きはお電話ではお受けしていません。それぞれの〆切日までに所定の届出用紙を記入し、手数料が必要なものは手数料を添えてフロントで手続きを行ってください。

※〆切日が休校日の場合はその前日が〆切日となりますのでご注意ください。

◎フロントでの受付時間は休校日を除き、**平日 10:30～19:00、土曜 9:00～17:00**です。

ご案内の手数料の金額には消費税は含まれていませんので別途お支払いいただきます。

◎ レッソンの振り替えについて

レッスンの振り替えは空きのあるクラスがあれば可能としています。

必ず振り替えができるというものではありませんので予めご了承ください。

空き状況は月ごとで変わりますので希望される方は現在級をお伝えいただき事前に下記の振替
手続の手順に従ってフロントで手続きを行ってください。

〔 登録のクラスのお子様を優先し班編成を行い、人数に余裕のある班にのみ振替えを受け入れ
ています。全く空いていないこともございます。 〕



レッスンの振替手続

(1) 手続きの×切日

欠席する日の前日までにフロントで「振替レッスン申込書」を記入して手続きを行ってください。

休む日の当日や過ぎてしまった分の振り替えはできません。またお電話ではお受けして
まのでお気を付けください

月曜クラスのお子様は前週の土曜が×切日です。また、前日が休校日の場合はその前の日が
×切日となります。如何なる理由でも当日分を受け付けることはありませんので長期休校の際
などは特にご注意ください。

(2) 振替えて出席する日について

振替えて出席する日は休む日と同じ月内でお選びいただきます。月はまたがれません。

(月末のものでも翌月に振り替えることはできません。)

なお、スクールバスをご利用の方は、振替えて出席する日はご自宅でご送迎をお願いいた
します。

(3) 手数料

1ヶ月に1回目は無料、2回目以降は1回あたり 300 円(税別)

(週 2 回クラスの方は 1 ヶ月に 2 回目まで無料です)

(4) その他

- スクールの休校日は振替えは行っていません。
- 振替えた日を更にまた振替えることはできません。但し、休む日がまだ済んでいない場合に
ついては、一旦取り消しをして手続きを出し直すことができます。(取り消した分も 1 回と見な
します。)
- 一度払い込まれた手数料は欠席をされたり、取り消されても返金はいたしません。

◇ みんなで守りましょう！

スイミングに来るとき

- (1) スイミングに来る時や帰る時は交通ルールをきちんと守り、事故にあわないように気をつけてください。また駐車場内での車にも十分気をつけてください。(駐車場で遊んではいけません。)
- (2) スイミングには必要のないものは持って来てはいけません。(ゲーム、お菓子、お金など)理由があって持ってきた時はフロントに預けてください。更衣室には持ち込んではいけません。



スイミングに来たら

- (3) 更衣室ではお菓子は食べてはいけません。(ガムは紙に包んで捨ててください。)
- (4) 館内は走ってはいけません。ドア付近は危ないので絶対にふざけたり遊ばないでください。
- (5) フロント周辺で大声を出してさわいだり、ふざけたりすると他の人の迷惑になるので、静かにしましょう。
- (6) 更衣室やトイレなどみんなで使う場所はいつもきれいに使いましょう。
- (7) 更衣室のロッカーの中に入っている他の人の荷物は勝手にさわったり、いたずらをしてはいけません。落し物があったらフロントに届けましょう。
- (8) 忘れ物をしてしまった時や困ったことがあったらコーチやフロントの人に言いましょう。
- (9) ケガをした時や具合が悪くなったらコーチやフロントの人に言いましょう。
- (10) 体操の時は T シャツを着ましょう。

レッスンがはじまったら

- (11) コーチの指示があるまでは勝手にプールに入ってはいけません。
- (12) レッスン中はコーチの話をよく聞き、しっかり練習をしましょう。
- (13) プールサイドは絶対に走ってはいけません。
- (14) ビート板やヘルパーなどみんなで使うものは大切に使いましょう。

レッスンがおわったら

- (15) レッスンが終わったら体と髪を乾燥室でよくふいてから更衣室にもどりましょう。更衣室はぬらさなようにみんなで気をつけてください。
- (16) 帰る時は忘れ物をしたり、他の子の物と取りまちがわないように気をつけましょう。クツをはく時も自分の物かしっかり確認をしてください。(クツのはき間違いが多いです。)
- (17) おうちに帰ったら手洗いうがいをして風邪をひかないよう気をつけましょう。

保護者のみな様へ

- 他のお子様に感染する病気や症状のある時は、スイミングはお休みしてください。
- ケガをしている場合はご自宅でプールに入れるよう処置をしてきてください。
- お子様にはスイミングに必要なものを持たせないで下さい。理由があって持たせる場合はフロントでお預かりしていますので更衣室内には持ち込ませないようお願いいたします。
- スイミングに持ってくるものには名前を書いてください。靴の履き間違いが多いです。スイミングに履いてくる靴には必ず名前の記入をお願いします。
- お車で送迎される方は路上駐車は絶対になさらないでください。
- ギャラリーはお子様のレッスンの様子をご覧ください場所です。大声でのおしゃべりは他の方への迷惑となりますので、ご覧になる際はお静かにお願いいたします。
また、席の過度な場所取りはなさないよう、みな様で譲り合ってご利用ください。
- ギャラリーから無断での写真撮影やビデオ撮影は禁止しています。撮影を希望される方はフロントまでお申し出ください。
- 小さいお子様を連れて来られる時は、お子様から目を離さないでください。
- 駐車場内での事故や盗難について当スクールでは責任を負いません。予めご了承ください。

☐ スクールバスの利用 (小学生以上)

バス協力費 週 1 回利用 … 1 ヶ月 500 円

週 2 回利用 … 1 ヶ月 1,000 円

ご利用を希望される方は事前にお申し込みが必要です。

運行ルートや停留所は曜日や時間帯で異なりますのでフロントまでお問い合わせください。

バスに乗る時はルール
とマナーをきちんと
まもりましょう。



このような時はフロントまで届け出てください。

- 住所や電話番号など入会申込書への記載事項に変更が生じた時
- 緊急連絡先に変更や追加があった時
- 会員証を失くしてしまった時(再発行料 500 円(税別))
- 健康状況等コーチに知らせておきたいことができた時

☐ 月会費と年会費のお支払い

毎月 26 日が翌月分の月会費の口座引落日です。ご指定の口座へは前日までにご預金をお済ませくださいようお願いいたします。

年会費につきましては、翌年分からご入会された月の月会費のお支払い時に合算して口座引落しでお支払いいただきます。

＜全国共通の資格認定級＞

（一社）日本スイミングクラブ協会主催泳力認定級の取得ができます。

全国にはたくさんのスイミングスクールがあり、それぞれのスクールによって進級基準や呼び方もまちまちです。それを全国統一の基準で揃え、泳力を認定するというものが泳力認定です。

新発田スイミングスクールの進級基準は、文部科学省認可の一般社団法人日本スイミングクラブ協会の泳力認定基準と共通項目を設けてありますので、当スクールで認定された級に応じてこの全国共通の認定級を取得することができます。

お子様が申請可能になった時に随時ご案内をいたします。

（申請が可能な級については 12 ページの進級基準表に載せてあります。）

※ 申請は任意です。

泳力認定についての詳細は別紙リーフレットをご覧ください。



◇サバイバル(着衣泳) (対象:個人メドレー1級以上)

新発田スイミングオリジナルの着衣泳です。

各曜日 1 年に 1 回、個人メドレー 1 級以上のお子様を対象に水着の上に洋服を着て水中での状態を体験します。最後に下記の内容でテストをしサバイバル級を認定します。

持ち物 … Tシャツ、短パン（ぬれたままお返しするのでビニール袋も持ってきてください。）

○サバイバル認定級のテスト内容

（船が沈没したことを想定して、自分で自分の身を守るための内容となっています。）

SⅢ	潜水 20m
SⅡ	潜水 20m → ヘッドアップクロール 30m
SⅠ	潜水 20m → ヘッドアップクロール 30m → ヘッドアップ平泳ぎ 100m

※対象級でなくても着衣泳を経験してみたいお子様は、ジュニアプライベートレッスンの中で対応しています。但し、背泳ぎ 3 級以上程度（クロール 25m 完泳）の泳力のお子様からになります。

持ち物 … 長袖のシャツ、長ズボン、クツ（砂や汚れを落としてあるもの）

◇ ジュニアプライベートレッスン(予約制)

「なかなかうまくできない」、「進級はしたけどもう少し自信をつけたい」など普段のレッスンのサポートとしてや、学校水泳に対応した内容など、さまざまな希望にあわせて、コーチがマンツーマンで指導します。

会員料金 30分 2,000円

ジュニアプライベートレッスンの曜日と時間帯はフロントまでお問い合わせ下さい。



◇ フリージュニア (対象: 小学校5年生以上)

平日の3時間目と土曜日の5時間目のクラスに週に何度でも出席ができる制度です。

級の制限はございませんが、対象は小学校5年生以上からお申し込みいただけます。

月会費 ... 7,600円(税別)

選手・育成コース

育成コースでは、ジュニアクラスよりレベルアップしたフォーム作りを中心に、心肺機能や筋力の向上をめざし、水泳大会に出場できるよう練習をおこないます。また、水泳を通じて忍耐力、克己心を養い、ルールやマナーをしっかり守れる子を育てます。

育成コース基準

- 小学3年生以下 ... 背泳ぎ3級以上
- 小学4年生以上 ... バタフライ1級以上

選手コースへは、いずれかの種目で(財)日本水泳連盟の資格級が1級以上になるとコーチから推薦を受け変更することができます。

詳しくはコーチまたはフロントまでお問い合わせ下さい。

自然災害などによる臨時休校について

当スクールでは台風や大雪、大地震の発生などでスクール営業が困難と判断した時に臨時休校とさせていただきます場合がございます。

臨時休校となった時はスクール生に対しましてはご自宅へお電話で連絡をいたします。

状況によりレッスン開始直前に臨時休校が決まることもあり得ますので、その際は何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、自然災害が原因で臨時休校になった場合は代替のレッスンは行いません。重ねてご了承ください。

◇ ご家庭側からは下記のホームページから確認ができます。

<http://www.hcpt.jp/cl/ts/event/>



レッスン中に甚大な自然災害が起きた場合

保護者の方にお子様を引き渡すまでスクール内で待機しますので、スクールまでお子様を迎えに来てください。ご自宅がお近くのお子様でもお一人では帰宅させません。

また、大地震等でスクールの建物が倒壊の恐れなどがありスクール内での待機が危険と判断した場合は、全員で地区の避難所の「本丸中学校」へ避難いたします。

お電話もつながりにくくなっていることが想定されますが、そういった事態になった時にお子様を迎えに来ていただく場所はスイミングスクールか地区の避難所の本丸中学校です。

（スイミングへの登校途上や帰宅途中に災害が発生することもありますので、万が一の時のことをご自宅で話し合っておいてください。）