

個人メドレー1級 基準タイム

LEVEL		自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ	
		男	女	男	女	男	女	男	女
15		33.0	33.5	36.0	37.0	42.0	42.5	35.0	36.0
14		34.0	34.5	37.0	38.0	43.0	43.5	36.0	37.0
13		36.0	36.5	39.0	40.0	45.0	45.5	38.0	39.0
12		38.0	38.5	41.0	42.0	47.0	47.5	40.0	41.0
11		40.0	40.5	43.0	44.0	49.0	49.5	42.0	43.0
10		42.0	42.5	45.0	46.0	51.0	51.5	44.0	45.0
9		44.0	44.5	47.0	48.0	53.0	53.5	46.0	47.0
8		46.0	46.5	49.0	50.0	55.0	55.5	48.0	49.0
LEVEL		自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ	
		男	女	男	女	男	女	男	女
7		48.0	48.5	51.0	52.0	57.0	57.5	50.0	51.0
6		50.0	50.5	53.0	54.0	59.0	59.5	52.0	53.0
5		52.0	52.5	55.0	56.0	1:01.0	1:01.5	54.0	55.0
4		54.0	54.5	57.0	58.0	1:03.0	1:03.5	56.0	57.0
3		56.0	56.5	59.0	1:00.0	1:05.0	1:05.5	58.0	59.0
2		58.0	58.5	1:01.0	1:02.0	1:07.0	1:07.5	1:00.0	1:01.0
1		1:00.0	1:00.5	1:03.0	1:03.0	1:09.0	1:09.5	1:02.0	1:03.0